

信州高山 紅葉トレッキング 2022



林道湯沢線コース

10月16日 日曜日

県境の毛無峠から林道を下ってくるコース。
破風岳の絶壁や樋沢川の渓谷を彩る紅葉を楽しめます。

古道草津道 滝平七コース

10月22日 土曜日

紅葉の松川渓谷最深部へ
古く信州と関東を結んだ古道（草津道）を歩いて、幻の滝、滝平七を目指します。

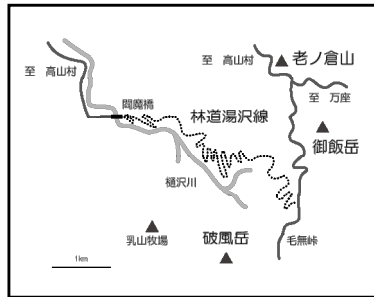
主催：信州高山紅葉トレッキング実行委員会

第20回 信州高山紅葉トレッキング

林道湯沢線コース 約8キロ

■開催日：2022年10月16日（日）

林道を下ってくるコースです。砂利道ですが道幅もあるので、ゆったり歩けます。破風岳の岩場や樋沢川の渓谷の紅葉が楽しめます。天気がよければ、毛無峠から浅間山や群馬県側の景色も絶景です。

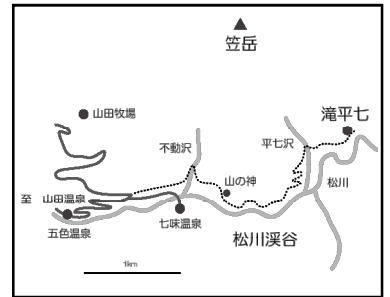


YOU 游ランド→マイクロバス→毛無峠→湯沢線トレッキング→間魔橋→マイクロバス→YOU 游ランド
帰着 14:30 頃の予定

古道草津道 滝平七コース 約8キロ

■開催日：2022年10月22日（土）

草津に至る古い道をトレッキングのために整備したコースです。松川渓谷の最深部を歩きます。2019年の台風の被害などもあり、少し短く滝平七までの往復コースになります。台風以来の4年ぶりのコースです！



YOU 游ランド→マイクロバス→七味温泉分岐の古道入り口→古道トレッキング→滝平七→古道を帰る→七味古道入り口→マイクロバス→YOU 游ランド 帰着 15:00 頃の予定

どちらのコースも

- 集合場所：高山村森林スポーツ公園 YOU 游ランド
(長野県高山村牧 73 番地 TEL026-242-2210)
- 受付開始時間：8 時 15 分
- 参加費：1 人 1,000 円（保険料込・当日受付でお支払いください）
- 定員：40 人 参加は完歩できる健康な方とします
- 持ち物：飲み物、昼食、雨具をご持参ください。山道、舗装されていない道も通ります。軽登山程度の装備で参加ください。特に滝平七コースは、トレッキングのために手作業で整備を進めた道になります。
- 小雨決行・荒天中止
- 主催：信州高山紅葉トレッキング実行委員会
ガイド：信州高山村古道復活みちおしえの会
申し込み・お問い合わせ：信州高山村観光協会
- 申し込みは下記申込書の内容を、電話、FAX、メールまたは郵送にて信州高山村観光協会までお願いします。
各コース3日前までに申し込みください（定員になり次第〆切ります）。

■注意事項：

- ・マスクの着用をお願いします。歩く負担も考慮して、布やウレタン等比較的通気性のよいものでも OK です。
- ・当日でも発熱等体調のすぐれない方はご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染症に関して、国や県から行動制限等が実施された場合など、感染状況により内容の変更または中止する場合があります。ご了承ください。
- ・天候等により、コースの変更を行う場合があります。
- ・あいおいニッセイ同和損保のレクリエーション損害保険に加入します。ケガ等の補償は保険の範囲とします。

第20回 信州高山紅葉トレッキング 申込書

希望コース： ☐ 16日 林道湯沢線コース(〆切り13日木曜) ☐ 22日 古道草津道滝平七コース(〆切り19日水曜)

(フリガナ) お名前	年齢	ご住所	当日連絡の取れる連絡先 (携帯電話など)
()		〒	
()		〒	
()		〒	

申し込み日： 年 月 日

申込先 信州高山村観光協会 TEL.026-242-1122 FAX.026-242-2200

メール info@shinshu-takayama-onsenkyo.com

<https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/>

〒382-0816 長野県上高井郡高山村大字奥山田 3579-1



宿泊は信州高山温泉郷へ！
観光協会にてお宿もご案内します！